



*Kawy Chi-Cafe  
przyjemność i zdrowie*

Ciesz się kawą,  
która nie zakwasza  
*i jest bogata w substancje witalne i błonnik*

Doskonale przebadane  
produkty Dr. Jacob's



Dr. Jacob's®

## Chi-Cafe smak zdrowia

W Chinach Chi (czyt. „czy”) oznacza energię życia. Kawy **Chi-Cafe**, poza łagodnym ale długotrwałym pobudzeniem, sprzyjają witalności, służą koncentracji, korzystnie wpływają na serce, układ trawienny, nerwowy i kostny.

Zawierają błonnik, który korzystnie wpływa na florę jelitową – jedna filiżanka Chi-Cafe pokrywa 10% dziennego zapotrzebowania na błonnik.

## Dlaczego kawa z błonnikiem?

W Azji „*hara*” (brzuch, w środku) jest traktowane jako źródło *chi*. Dbanie o dobry stan jelit jest bardzo ważne. **Chi-Cafe** w tym pomaga gdyż zawiera błonnik, który odżywia tak ważne dla naszego zdrowia bakterie jelitowe.

Trzy filiżanki **Chi-Cafe balans** dostarczają około jednej trzeciej zalecanego dziennego spożycia błonnika. Jest on w bardzo dobrze przyswajalnej formie rozpuszczalnych włókien akacji (uzyskany bez obróbki chemicznej z soku akacji).

Błonnik z akacji pochodzi ze źródeł odnawialnych w Afryce subsaharyjskiej, gdzie jego sprzedaż ma dla lokalnej ludności duże znaczenie gospodarcze, społeczne i środowiskowe.



Chiński symbol Chi, który  
oznacza energię życia.

## Zdrowa przyjemność

U osób przyzwyczajonych do picia kawy nie jest polecane jej nagłe odstawienie. Brak kofeiny może powodować „objawy odstawiennne” jak rozdrażnienie, zaburzenia pracy układu krążenia, bóle głowy. Ponowne rozpoczęcie picia kawy może być odczuwane jeszcze gorzej.

Ale nie musisz porzucić picia kawy – po prostu zastosuj zdrową alternatywę. Świetnie nadają się do tego kawy Chi-Cafe! Mają wszystkie zalety kawy, lecz nie zakwaszają i są źródłem wielu składników witalnych. Dzięki kofeinie z guarany oraz kawy, pobudza delikatniej ale na dłużej.

## Chi-Cafe nie zakwasza!

Zwykła kawa zakwasza, to znaczy prowadzi do utraty składników mineralnych (wyplukuje z organizmu magnez i wapń). **Chi-Cafe** wręcz odwrotnie – jest ich źródłem!

Tylko jedna filiżanka **Chi-Cafe** ma tyle minerałów zasadowych co 100g warzyw (wg wartości PRAL). **Chi-Cafe** pomaga utrzymać naturalny balans kwasowo-zasadowy!

Zasadowe działanie **Chi-Cafe** można sprawdzić za pomocą papierków lakmusowych (patrz na końcu broszurki), badając pH moczu po zwykłej kawie i po **Chi-Cafe**.



## Składniki witalne kaw Chi-Cafe



**Arabica i robusta** – szlachetne odmiany kaw o głębokim aromacie. Kawa pochodzi z Brazylii, Indii, Indonezji, Ugandy, Wietnamu lub Wybrzeża Kości Słoniowej. Ziarna są pieczołowicie przygotowane i delikatnie palone, by zachować jak najwięcej korzystnych właściwości. Następnie są one mielone i gotowane w wodzie, aby uwolniły substancje aktywne i aromaty. Właśnie taka czysta esencja jest w **Chi-Cafe** i **ReiChi Cafe**. Dzięki temu **Chi-Cafe** oraz **ReiChi Cafe** mają tak głęboki aromat i smak, wartości zdrowotne, witalne oraz antyutleniające. W niektórych kawach jest także domieszka kawy zielonej.



**Błonnik z włókien akacji** – ważny dla zdrowia jelit, odżywienia bakterii jelitowych, trawienia oraz wypróżniania. Każda filiżanka **Chi-Cafe** zawiera aż 10% zalecanej dziennej porcji błonnika. Jest to błonnik rozpuszczalny. W żołądku i w jelitach tworzy powłokę ochronną zawierającą minerały: magnez oraz wapń. **Magnez** jest ważny dla zdrowych kości, nerwów, dobrego samopoczucia, pracy serca, przemiany materii i redukcji zmęczenia. Magnez w procesie przemiany materii działa zasadotwórczo. **Wapń** wspomaga prawidłowe funkcjonowanie enzymów trawiennych, równowagę w metabolizmie energetycznym oraz utrzymanie prawidłowego funkcjonowania kości i zębów.



**Grzybek reishi** – w Chinach uważany jest za „grzybek nieśmiertelności”. Zbierany od tysięcy lat. Ceniony na równi ze szlachetnymi odmianami herbat. Nadaje **Chi-Cafe** i **ReiChi Cafe** przyjemny, oryginalny, lekko wytrawny smak.



**Żeń-szeń** – ceniony w Chinach od tysięcy lat jako symbol witalności i długiego życia. Powszechnie używany w tradycyjnej medycynie chińskiej. W dawnych czasach był cenniejszy niż złoto.



**Kofeina z guarany** – wydziela się wolniej, działa łagodniej ale długo. Dlatego kawy **Chi-Cafe** dają bardzo przyjemne pobudzenie i nie powodują nieprzyjemnych objawów zwykłej kawy: uderzeń gorąca, wzrostu ciśnienia, zmian pracy serca. Kofeina z kawy i guarany zawarta w **Chi-Cafe** wspomaga utrzymanie koncentracji.



**Przyprawy** (w *Chi-Cafe proactive*): kardamon, cynamon, goździki, ziele angielskie, gałka muszkatołowa oraz wanilia bourbon nadają wyrafinowany, lekko orientalny smak. Są źródłem aromatycznych olejków eterycznych oraz wspomagają trawienie.



**Polifenole z granatu** – owoc granatu od basenu Morza Śródziemnego po Daleki Wschód jest od tysięcy lat symbolem płodności i nieśmiertelności. Dodatek ekstraktu z granatu sprawia, że kawy **Chi-Cafe** są źródłem polifenoli korzystnie działających na serce, układ krążenia oraz hamowanie procesów starzenia.

# Chi-Cafe *classic*

Energja i dobre samopoczucie

- ✓ Aromatyczna przyjemność kawy z grzybkim reishi i żeń-szeniem
- ✓ Wspomaga trawienie
- ✓ Bogata w wapń z włókien akacji
- ✓ Łagodna dla żołądka i dobra dla jelit
- ✓ Kofeina z kawy i guarany wspomaga koncentrację

Ten produkt to nasz klasyk! Aromatyczna kawa bogata w cenny błonnik, guaranę, żeń-szeń oraz grzybek reishi.

Smakowita kompozycja, która pozwala łączyć przyjemność i zdrowie. Budzi do życia, nie obciąża żołądka, reguluje pracę jelit, nie narusza rezerw magnezu i nie zakwasza organizmu.

Sekret **Chi-Cafe *classic*** tkwi w specjalnej kompozycji znakomitej kawy, rozpuszczalnego błonnika z włókien akacji oraz aromatycznych ekstraktów z guarany, żeń-szenia i grzybka reishi. Trzy filiżanki **Chi-Cafe *classic*** zapewniają ok. 43% dziennego zapotrzebowania na błonnik.

Sz szczególnie dobrze przyswajalny rozpuszczalny błonnik w **Chi-Cafe *classic*** pozyskiwany jest (bez obróbki chemicznej) z soku akacji. Zawiera on dużo wapnia, który jest ważny dla prawidłowego działania enzymów trawiennych i zachowania zdrowych kości i zębów.

Kofeina z kawy i guarany zawarta w **Chi-Cafe *classic*** wspomaga utrzymanie koncentracji.



66 porcji

400 g

**Sposób użycia:** 2 łyżeczki Chi-Cafe classic (6 g) zalać ok. 100 ml gorącej wody. Dodać 30 ml mleka lub napoju sojowego z wapniem i dosłodzić do smaku. Dla pełnego uwolnienia aromatów, najlepiej wymieszać spieniaczem. By uzyskać frappe lub kawę mrożoną rozpuszczać w zimnych płynach. Polecamy wypijanie trzech filiżanek Chi-Cafe dziennie i zadbanie o zróżnicowaną, zbilansowaną dietę oraz zdrowy styl życia.

Zawartość w:	100g	Filiżanka***
Wartość energetyczna	795 kJ / 190 kcal	97 kJ / 23 kcal (1,2%*)
Tłuszcz	< 0,1 g	0,5 g (< 1%*)
– w tym nasycone kwasy tłuszczowe	< 0,1 g	0,1 g (< 1%*)
Węglowodany	7,6 g	1,2 g (< 1%*)
– w tym cukier	1,8 g	0,9 g (1%*)
Błonnik	70 g	4,4 g
Białko	3,3 g	1,1 g (2,2%*)
Sól	0,5 g	0,06 g (1%*)
Wapń	800 mg (100%**)	84 mg (10,5%**)

\*Referencyjne wartości spożycia dla osób dorosłych przy diecie (8400 kJ/2000 kcal); \*\*RWS = referencyjne wartości spożycia dziennego; \*\*\*Filiżanka: 6 g proszku + 100 ml wody + 30 ml napoju sojowego z wapniem

**Składniki:** błonnik z akacji (69%, rozpuszczalny), ekstrakt z kawy arabica i robusta (23%), naturalne aromaty: maltodekstryna; ekstrakty z: guarany, grzybka reishi, żeń-szenia.

Porcja zawiera ok. 70 mg naturalnej kofeiny.

### **Chi-Cafe classic środek spożywczy**

Napój w proszku z kawą, błonnikiem i aromatycznymi ekstraktami roślinnymi, błonnikiem.

# Chi-Cafe *bio*

Łagodna, z małą ilością kofeiny

- ✓ Znakomita aromat kaw ekologicznych
- ✓ Guarana, żeń-szeń i grzybek reishi
- ✓ Bogata w błonnik z akacji
- ✓ Łagodna dla żołądka i dobra dla jelit

## Dostarcza cennego błonnika i wapnia

Trzy filiżanki **Chi-Cafe *bio*** dostarczają ok. 43% zalecanej dziennej porcji błonnika. **Chi-Cafe *bio*** zawiera wapń, który wspomaga prawidłowy metabolizm energetyczny, działanie enzymów trawiennych oraz utrzymanie zdrowych kości oraz zębów. Rozpieść swoje podniebienie karmelową nutą.

## Bio

Kawa **Chi-Cafe *bio***, oprócz wszystkich innych zalet kaw Chi-Cafe, ma dodatkowy plus – wykonana jest wyłącznie ze składników pochodzących z upraw ekologicznych.







DE-ÖKO-070

66 porcji

400 g

**Sposób użycia:** 2 łyżeczki Chi-Cafe bio (6 g) zalać ok. 100 ml gorącej wody. Dodać 30 ml mleka lub napoju sojowego z wapniem i dosłodzić do smaku. Dla pełnego uwolnienia aromatów, najlepiej wymieszać spieniaczem. By uzyskać frappe lub kawę mrożoną rozpuszczać w zimnych płynach. Polecamy wypijanie trzech filiżanek Chi-Cafe dziennie i zadbanie o zróżnicowaną, zbilansowaną dietę oraz zdrowy styl życia.

Zawartość w:	100 g	1 filiżanka***
Wartość energetyczna:	893 kJ / 213 kcal	102 kJ / 24 kcal (1,2%*)
Tłuszcze	< 0,1 g	< 0,5 g (< 1%*)
– w tym nasycone kwasy tłuszczowe	< 0,1 g	< 0,1 g (< 1%*)
Węglowodany	9,4 g	1,3 g (<1%*)
– w tym cukier	0,4 g	0,8 g (<1%*)
Błonnik	72 g	4,5 g
Białko	6,1 g	1,3 g (2,5%*)
Sól	1,1 g	0,1 g (1,6%*)
Wapń	800mg (100%**)	84 mg (10,5%**)

\* Referencyjne wartości spożycia dla osób dorosłych przy diecie (8400 kJ/2000 kcal); \*\*RWS = referencyjne wartości spożycia dziennego; \*\*\*Filiżanka: 6 g proszku + 100ml wody + 30ml napoju sojowego z wapniem

**Składniki:** błonnik z akacji (75%, rozpuszczalny), ekstrakt z kawy arabica i robusta (20%), ekstrakt z reishi (naturalny aromat), ekstrakt z guarany (1,5%), ekstrakt z żeń-szenia (0,1%).

Jedna porcja (6g) zawiera ok. 50 mg naturalnej kofeiny.

### Chi-Cafe bio środek spożywczy

Napój w proszku z kawą, błonnikiem i aromatycznymi ekstraktami roślinnymi, błonnikiem.

# Chi-Cafe *proactive*

Silniejsze pobudzenie umysłu i ciała  
z orientálną nutą

- ✓ Kawa, włókno akacji, guarana, żeń-szeń i owoc granatu
- ✓ Sześć aromatycznych, orientálnych przypraw do kawy

**Chi-Cafe *proactive*** jest nieco ostrzejsza i silniejsza niż pozostałe kawy Chi-Cafe. Także pobudza nieco bardziej. Polecana dla osób potrzebujących dodatkowej, dłużej działającej porcji energii.

## Odrobina orientu

Sekret **Chi-Cafe *proactive*** to specjalna mieszanka kawy Arabica, błonnika, ekstraktu z granatu, guarany i żeń-szenia dopełnionych bogactwem smaków Orientu: kardamonem, cynamonem, goździkami, zieleń angielskim, gałką muszkatołową i wanilią bourbon. Dzięki **Chi-Cafe *proactive*** stworzysz chwile pełne wyrafinowanej przyjemności z lekkim dotykiem Orientu.

## Cenny błonnik

Trzy filiżanki **Chi-Cafe *proactive*** dostarczają ok. 35% zalecanej dziennej porcji błonnika.





**Sposób użycia:** 2 łyżeczki **Chi-Cafe proactive** (5 g) zalać ok. 100 ml gorącej wody. Dodać 30 ml mleka lub napoju sojowego z wapniem oraz dosłodzić do smaku. Dla pełnego uwolnienia aromatów, najlepiej wymieszać spieniaczem. By uzyskać frappe lub kawę mrożoną rozpuszczać w zimnych płynach. Polecamy wypijanie trzech filiżanek Chi-Cafe dziennie i zadbanie o zróżnicowaną, zbilansowaną dietę oraz zdrowy styl życia.

Zawartość w:	100 g	1 filiżanka**
Wartość energetyczna	712 kJ / 170 kcal (9 %*)	85 kJ / 20 kcal (1 %*)
Tłuszcz	0,1 g (< 1 %*)	0,5 g (< 1 %*)
– w tym nasycone kwasy tłuszczowe	< 0,1 g (< 1 %*)	< 0,1 g (< 1 %*)
Węglowodany	3,7 g (1 %*)	0,9 g (< 1 %*)
– w tym cukier	3,1 g (3 %*)	0,9 g (1 %*)
Błonnik	67 g	3,5 g
Białko	3,1 g (6 %*)	1,1 g (2,1 %*)
Sól	0,5 g (8 %*)	< 0,06 g (< 1 %*)

\*Referencyjne wartości spożycia dla osób dorosłych przy diecie (8400 kJ/2000 kcal); \*\*Filiżanka: 6 g proszku + 100 ml wody + 30 ml napoju sojowego z wapniem

**Składniki:** błonnik z akacji (60%, rozpuszczalny), ekstrakt z kawy arabica (25%), dekstryna z kukurydzy\* (błonnik rozpuszczalny), ekstrakt z guarany (5%), ekstrakt z soku owoców granatu (1,7%), żeń-szeń (0,3%), kardamon, cynamon, goździki, ziele angielskie, gałka muszkatołowa, wanilia bourbon.

Jedna porcja (5g) zawiera ok. 80 mg kofeiny.

### **Chi-Cafe proactive** środek spożywczy

Napój w proszku z kawą, błonnikiem i aromatycznymi ekstraktami roślinnymi, błonnikiem.

# Chi-Cafe free

Bezkofeinowa przyjemność z kawą czarną i zieloną, grzybkiem reishi, kokosem, B<sub>12</sub> i magnezem

- ✓ Przyjemność kawy bez kofeiny
- ✓ Doskonałe połączenie kremowego mleczka kokosowego z goryczką grzybka reishi, kawy espresso i żeń-szenia
- ✓ Z witaminą B<sub>12</sub> i magnezem dla układu nerwowego i zmniejszenia poczucia zmęczenia
- ✓ Błonnik z akacji dla jelit

## Twoje inspirujące chwile przyjemności

„Chi” oznacza „siłę życiową”. Codziennie podaruj sobie chwile spokoju oraz odprężenia, podczas których przychodzą nowe inspiracje, i zwiększaj swoje Chi oraz witalność ciesząc się smakiem **Chi-Cafe free**.

**Chi-Cafe free** ma pełny aromat i smak kawy, lecz **nie zawiera kofeiny**. Dlatego możesz cieszyć się jej smakiem **o każdej porze dnia i nocy**.

Doskonałe połączenie kremowego mleka kokosowego z delikatną goryczką grzybka reishi i bezkofeinową kawą czarną i zieloną. Pokochasz ten smak!

**Magnez i witamina B<sub>12</sub>**, zawarte w **Chi-Cafe free**, wspomagają prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego i funkcji psychologicznych. Pomagają także zmniejszyć poczucie zmęczenia i szybciej zregenerować siły.

**Grzybek reishi** w Chinach zwany „grzybem nieśmiertelności” i ceniony na równi z najdroższymi odmianami herbaty.

**Rozpuszczalny błonnik** z akacji, bogaty w arabino-galaktany, korzystnie wpływa na jelita.



250 g

50 porcji

**Sposób użycia:** do filiżanki wsyp 5 g **Chi-Cafe free** (ok. 2 łyżeczki) i zalej ok. 125 ml gorącej wody. W razie potrzeby dosłódź lub dodaj ok. 30 ml mleka lub mleczka roślinnego. Dla pełni aromatu, zmieszaj spieniaczem.

Polecamy wypijanie trzech filiżanek **Chi-Cafe free** dziennie i zadbanie o zróżnicowaną, zbilansowaną dietę oraz zdrowy styl życia.

Zawartość w:	100 g	1 porcji***
Wartość energetyczna	997 kJ / 238 kcal	50 kJ / 12 kcal (0,6%*)
Tłuszcz	9g	0,5 g (0,6%*)
– w tym nasycone kwasy tłuszczowe	7,4g	0,4 g (1,9%*)
Węglowodany	62 g	3 g (1,2%*)
– w tym cukier	5,2g	<0,5 g (0,3%*)
Błonnik	35 g	1,8g
Białko	5,3g	<0,5 g (0,5%*)
Sól	0,73 g	0,04 g (0,6%*)
Magnez	720mg (192%**)	36 mg (9,6%**)
Witamina B <sub>12</sub>	20µg (800%**)	1 µg (40%**)

\* Referencyjna ilość spożycia dla osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal). \*\* Referencyjne wartości spożycia dziennego (RWS). \*\*\* 1 porcja: 5 g proszku + 125 ml wody.

**Składniki:** błonnik z akacji (36%, rozpuszczalny), mleko kokosowe w proszku (23%), sproszkowany grzyb reishi (16%), ekstrakt z kawy arabica (10%, bez kofeiny), aromat naturalny (ekstrakt z żeń-szenia), cytrynian magnezu, ekstrakt z zielonej kawy (2%, z kwasem chlorogenowym 45%), metyloko-balamina (witamina B12).

### **Chi-Cafe free** środek spożywczy

Napój w proszku z grzybkami reishi, kawą, kokosem, aromatycznymi ekstraktami roślinnymi, magnezem oraz witaminą B12.

# Chi-Cafe *balans*

Łagodne pobudzenie, świetny smak i zdrowa przyjemność

- ✓ Dla trawienia, energii i nerwów
- ✓ Z kofeiną z kawy i guarany dla łagodnego i długiego pobudzenia
- ✓ Z cennymi polifenolami i błonnikiem z włókna akacji
- ✓ Świetnie przyswajalna, łagodna dla żołądka, dobra dla jelit

**Chi-Cafe *balans*** jest kremowa w smaku, pobudza delikatnie, lecz na długo. Jest wzbogacona odrobiną kakao oraz minerałami organicznymi: wapniem oraz magnezem. **Chi-Cafe *balans*** to zdrowe połączenie łagodnego pobudzenia i przyjemności.

## Łagodne pobudzenie guaraną

Kofeina w **Chi-Cafe *balans*** pochodzi częściowo z tropikalnych owoców guarany. Uwalnia się stopniowo i sprawia, że pobudzenie jest łagodniejsze ale trwa bardzo długo. Kofeina wspomaga koncentrację.

## Bogate źródło minerałów dla trawienia, metabolizmu energetycznego i kości

Magnez jest naturalnym przeciwbalansem dla kofeiny. Pomaga zmniejszyć zmęczenie, wspomaga funkcje umysłowe, pracę mięśni i nerwów. Wapń wspomaga prawidłowe funkcjonowanie enzymów trawiennych. Magnez i wapń przyczyniają się również do prawidłowego metabolizmu energetycznego oraz utrzymania zdrowych kości i zębów.

Trzy filiżanki **Chi-Cafe *balans*** przygotowane z 30ml napoju sojowego (z wapniem) zapewniają 39% zalecanej porcji dziennej magnezu i 29% wapnia.



36 porcji

180 g

90 porcji

450 g

**Sposób użycia:** 2 łyżeczki Chi-Cafe *balans* (5 g) zalać ok. 100 ml gorącej wody. Dodać 30 ml mleka lub napoju sojowego z wapniem i dosłodzić do smaku. Dla pełnego uwolnienia aromatów, najlepiej wymieszać spieniaczem. By uzyskać frappe lub kawę mrożoną rozpuszczać w zimnych płynach.

Polecamy wypijanie trzech filiżanek Chi-Cafe dziennie i zadbanie o zróżnicowaną, zbilansowaną dietę oraz zdrowy styl życia.

Zawartość w:	100 g	1 Filiżanka***
Wartość energetyczna	675 kJ / 161 kcal	83 kJ / 20 kcal (1 %*)
Tłuszcz	0,1 g	0,5 g (<1 %*)
– w tym nasycone kwasy tłuszczowe	< 0,1 g	0,1 g (<1 %*)
Węglowodany	3,8 g	0,9 g (<1 %*)
– w tym cukier	3,2 g	0,9 g (1 %*)
Błonnik	63 g	3,3 g
Białko	3 g	1,1 g (2,1 %*)
Sól	0,25 g	0,04 g (<1 %*)
Magnez	750 mg (200 %**)	48,9 mg (13 %**)
Wapń	840 mg (105 %**)	78 mg (9,8 %**)

\* Referencyjne wartości spożycia dla osób dorosłych przy diecie (8400 kJ/2000 kcal); \*\*RWS = referencyjne wartości spożycia dziennego; \*\*\*Filiżanka: 5 g proszku + 100 ml wody + 30 ml napoju sojowego z wapniem

**Składniki:** błonnik z akacji (55%, rozpuszczalny), ekstrakt z kawy arabica i robusta (26%), ekstrakt z guarany (4%), grzyb reishi, ekstrakt z żeńszenia; cytrynian magnezu, ekstrakt z zielonej kawy (2%), kakao w proszku, regulator kwasowości – mleczan wapnia, ekstrakt z soku z granatów (1%).

Jedna porcja (5 g) zawiera 75 mg naturalnej kofeiny.

### **Chi-Cafe balans** środek spożywczy

Napój w proszku z kawą, błonnikiem i aromatycznymi ekstraktami roślinnymi.

# ReiChi Cafe

Kremowa przyjemność z kawą,  
grzybkiem reishi i kokosem

- ✓ Egzotyczna przyjemność z połączenia grzybka reishi, kawy espresso, żeń-szenia i mleka kokosowego
- ✓ Dla układu nerwowego i zmniejszenia poczucia zmęczenia
- ✓ 100% dziennej porcji witaminy B12
- ✓ Z kofeiną z kawy i guarany
- ✓ Świetna przyswajalność, łagodna dla żołądka, dobra dla jelit

## ReiChi Cafe budzi chi

„Chi” oznacza siłę życiową. Dodaj jej sobie codziennie wypijając filiżankę **ReiChi Cafe**.

Nazwa **ReiChi Cafe** pochodzi od grzybka reishi, który jest uważany w Chinach jako „grzyb nieśmiertelności”, i jest cenny jak najdroższe odmiany herbat.

Sekretem **ReiChi Cafe** jest jej specjalny skład, który doskonale łączy w sobie lekką goryczkę grzybka reishi, kawy espresso, guarany i żeń-szenia z łagodnym kremowym muśnięciem mleka kokosowego.

Ziarna kawy użyte w **ReiChi Cafe** są starannie palone w stylu włoskim tak, aby w pełni uwydatnił się porywający aromat espresso.

**Witamina B12 i magnez**, zawarte w **Rei-Chi Cafe**, wspierają prawidłowe funkcjonowanie nerwów i funkcji psychologicznych oraz pomagają w zmniejszeniu poczucia zmęczenia. Kofeina z kawy oraz guarany wspomaga koncentrację.

**Filiżanka ReiChi zawiera aż 100% dziennej porcji witaminy B12 w jej najlepszej formie metylokobalaminy!**





VEGAN

180 g

36 porcji

400 g

80 porcji

**Sposób użycia:** czubatą łyżeczkę ReiChi Cafe (5 g) zalać ok. 125 ml gorącej wody. Dodać 30 ml mleka lub napoju sojowego z wapniem i dosłodzić do smaku. Dla pełnego uwolnienia aromatów, najlepiej wymieszać spieniaczem.

Polecamy wypijanie trzech filiżanek Chi-Cafe dziennie i zadbanie o zróżnicowaną, zbilansowaną dietę oraz zdrowy styl życia.

Zawartość w:	100 g	1 Filiżanka***
Wartość energetyczna	1644 kJ / 393 kcal	82 kJ / 20 kcal (1%*)
Tłuszcz	17 g	0,9 g (1,2%*)
– w tym nasycone kwasy tłuszczowe	15 g	0,7 g (3,7%*)
Węglowodany	47 g	2 g (0,9%*)
– w tym cukier	9,6 g	0,5 g (0,5%*)
Białko	7 g	0,4 g (0,7%*)
Sól	0,12 g	0,01 g (0,1%*)
Magnez	800 mg (213%**)	40 mg (10,7%**)
Witamina B <sub>12</sub>	50 µg (2000%**)	2,5 µg (100%**)
Grzyb Reishi	20 g	1 g

\*Referencyjne wartości spożycia dla osób dorosłych przy diecie (8400 kJ/2000 kcal); \*\*RWS = referencyjne wartości spożycia dziennego; \*\*\* 1 filiżanka: 5 g proszku + 125 ml wody.

**Składniki:** mleko kokosowe w proszku (45%), grzyb Reishi (20%), ekstrakt z kawy arabica (20%), aromaty naturalne – ekstrakty z guarany i żeńszenia, cytrynian magnezu, cyjanokobalamina (witamina B<sub>12</sub>).

Może zawierać śladowe ilości **orzechów**.

Porcja (5g) zawiera ok. 75 mg naturalnej kofeiny.

### ReiChi Cafe środek spożywczy

Napój w proszku z grzybkim reishi, kawą, kokosem, aromatycznymi ekstraktami roślinnymi, magnezem oraz witaminą B<sub>12</sub>.

# Flavochino

Znakomite kakao bogate w zdrowe flawanole

- ✓ Bioaktywne flawanole dla krążenia
- ✓ Magnez i potas dla zdrowia nerwów
- ✓ Słodzone ksylitolem

## Flawanole kakaowe dla układu krążenia

Zawartość flawanoli z kakaowca jest kluczowa dla właściwości zdrowotnych produktu z kakao. W normalnym procesie przetwarzania kakao traconych jest ich aż do 98%.

Kakao do **Flavochino** jest przygotowywane ze szczególną dbałością tak, aby zachować cenne flawanole, które mają korzystny wpływ na układ sercowo-naczyniowy. Dzienna porcja **Flavochino** dostarcza ponad 200 mg bioaktywnych flawanoli kakaowych, które pomagają utrzymać elastyczność naczyń krwionośnych i prawidłowy przepływ krwi.

Potas i magnez zawarte we **Flavochino** przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego.

Tylko jedna porcja **Flavochino** (15 g) zawiera aż 1092 mg polifenoli (jako równoważnik katechiny), w tym 255 mg bioaktywnych flawanoli kakaowych.

Z Flavochino poczujesz w końcu jak smakuje prawdziwa cudownie kremowa i aromatyczna czekolada.





450 g

30 porcji

**Sposób użycia:** 15 g Flavochino (3 czubate łyżeczki) rozpuść w ok. 50 ml gorącej wody (najlepiej stosując spieniacz). Dodaj 150 ml gorącego lub zimnego napoju sojowego z wapniem i dobrze wymieszaj. Stosując spieniacz uzyskasz obfitą piankę.

Dbaj o zróżnicowaną, zbilansowaną dietę oraz zdrowy styl życia. Spożywane w nadmiarze może mieć efekt przeczyszczający.

Zawartość w:	100g	1 Porcja <sup>#</sup>
Wartość energetyczna	1288 kJ / 314 kcal	438 kJ / 106 kcal (5%*)
Tłuszcz	12,7 g	4,6 g (6,6%*)
– w tym nasycone kwasy tłuszczowe	5,4 g	1,3 g (6,3%*)
Węglowodany	40,7 g	9,9 g (3,8%*)
– w tym cukier	0,8 g	3,9 g (4,3%*)
Błonnik	17,5 g	3,4 g
Białko	12,3 g	6,3 g (12,7%*)
Sól	0,03 g	0,15 g (2,6%*)
Potas	1675 mg (84%**)	389 mg (19%**)
Wapń	84 mg (11%**)	193 mg (24%**)
Magnez	620 mg (165%**)	150 mg (40%**)
Cholina	280 mg	42 mg
Flawony kakaowe	1700 mg	255 mg

<sup>#</sup>1 porcja: 15 g proszku + 150 ml napoju sojowego z wapniem + 50 ml wody. \*Referencyjne wartości spożycia dla osób dorosłych przy diecie (8400 kJ/2000 kcal); \*\*RWS = referencyjne wartości spożycia dziennego;

**Składniki:** kakao w proszku o niskiej zawartości tłuszczu (53%), środek słodzący – ksylitol, lecytyna **sojowa** (9,5%)\*, błonnik rozpuszczalny (z akacji), węglan potasu, węglan magnezu, cynamon.

### **Flavochino** środek spożywczy

Kakao w proszku z flawanolami i lecytyną, słodzone ksylitolem.

# Herbata Chi

Przyjemność i wsparcie  
dla metabolizmu energetycznego

- ✓ Z zieloną herbatą, guaraną, mate, ashwagandhą, acerolą, mango oraz błonnik z akacji dla jelit
- ✓ Delikatna i orzeźwiająca
- ✓ Z magnezem, witaminą C, B<sub>2</sub> i B<sub>3</sub>

## ***Poczuj nową energię!***

„Chi” w języku chińskim oznacza „energię życiową”. **Herbata Chi** zawiera składniki dla witalności – dwadzieścia harmonijnie zbilansowanych ekstraktów roślinnych, w tym **zielonej herbaty** i **zielonej kawy** oraz **magnez** i **witaminy**.

**Guarana**, **herbata mate**, **ksylitol** (cukier brzozy), **acerola** i **ashwagandha** (zwana też indyjskim żeń-szeniem) doskonale współgrają smakowo z owocem **mango** oraz witalizującym **wapnem**.

**Kofeina** zawarta w **guaranie**, przynosi łagodne, przyjemne i długotrwałe pobudzenie.

Rozpuszczalny **błonnik** z akacji wspomaga pracę jelit i odżywia bakterie jelitowe.

Dzięki zawartości **magnezu** oraz **witamin C, B<sub>2</sub> i B<sub>3</sub>**, **Herbata Chi** wspiera prawidłowy metabolizm energetyczny (wytwarzanie energii) i redukcję poczucia zmęczenia.

## ***Aż 99% mniej aluminium!***

W **Herbacie Chi** udało nam się praktycznie wyeliminować **aluminium** – metal, który w większych ilościach ma niekorzystne działanie, a którego jest dużo w liściach herbaty zielonej i czarnej.





180g

72 porcje

**Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia i sposób użycia:** filiżanka herbaty: 2,5 g (płaska łyżeczka) zalej ok. 125 ml gorącej wody; duży kubek: 5 g (czubata łyżeczka) zalej 250 ml gorącej wody.

Zawiera ok. 20 mg naturalnej kofeiny w 2,5 g produktu (filiżanka).

Zawartość w:	100g	1 porcji #
Wartość energetyczna	931 kJ /223 kcal	23 kJ /6 kcal
Tłuszcz	<0,5g	<0,5g
w tym nienasycone kwasy tłuszczowe	<0,1g	<0,1g
Węglowodany	58g	1,5g
w tym cukier	2,3g	0,1g
Błonnik	9,2g	0,2g
Białko	<0,5g	<0,5g
Sól	<0,01g	<0,01g
Magnez	1500 mg (400%*)	37,5mg (10%*)
Tiamina	11 mg (1000%*)	0,28mg (25%*)
Ryboflawina	14 mg (1000%*)	0,35 mg (25%*)
Niacyna	160 mg (1000%*)	4 mg (25%*)
Witamina C	1600mg (2000%*)	40 mg (50%*)

\* Referencyjne wartości spożycia (RWS); # porcja: 2,5 g proszku + 125 ml wody.

**Składniki:** ksylitol (naturalny słodzik), cytrynian magnezu, mleczan wapnia, rozpuszczalny błonnik z akacji, ekstrakt z zielonej herbaty (5%), sproszkowany owoc mango (5%), sproszkowany owoc aceroli (2%), ekstrakt z guarany (2%), kwas askorbinowy (witamina C), regulator kwasowości - kwas jabłkowy, ekstrakt z owocu ashwagandhy *Withania somnifera* (2%), ekstrakt z herbaty mate (2%), ekstrakt z korzenia lukrecji (2%), aromaty naturalne: olejek cytrynowy i bergamotowy; ekstrakt zielonej kawy (1%), ekstrakt z kurkumy, amid kwasu nikotynowego (witamina B<sub>3</sub>), ryboflawina (witamina B<sub>2</sub>), chlowodorek tiaminy (witamina B<sub>1</sub>). Może zawierać śladowe ilości **orzechów**.

### **Herbata Chi środek spożywczy wzbogacony**

Napój w proszku z naturalnym słodzikiem ksylitolem, zieloną herbatą, ekstraktami roślinnymi i owocowymi oraz witaminami.

# MelissaBalans<sup>+</sup>

Herbata zasadowa, dla spokoju i balansu kwasowo-zasadowego

Smaczna, ziołowo-owocowa herbata wspierająca równowagę kwasowo-zasadową organizmu i balansująca codzienną dietę. Korzystnie wpływa na przewód pokarmowy. Działa odprężająco, uspokajająco, zmniejsza uczucie zmęczenia, korzystnie wpływa na samopoczucie.

W jej skład wchodzi bogaty bukiet ziół, kwiatów i przypraw, które nadają jej bardzo przyjemny smak kojarzący się z pełnią lata. Wszystkie składniki pochodzą z upraw ekologicznych.

Herbata MelissaBalans<sup>+</sup> ma działanie zasadowe i doskonale nadaje się do popijania posiłków zawierających pokarmy kwasotwórcze – z dużą ilością białka (mięso, soja, strączkowe, nabiał), desery.

Liść melisy stanowi 10% składu herbatki, dlatego ma ona także działanie tonizujące, a pita przed snem ułatwia zasypianie i wpływa na poprawę jego jakości.



**Sposób użycia:** łyżeczkę herbaty zalać 200–250 ml gorącej (nie wrzącej) wody, zaparzać kilka minut.

**Składniki:** trawa cytrynowa, melisa (10%), pokrzywa, lukrecja, kawałki jabłka, cynamon kasja, skórka pomarańczowa, koper włoski (fenkuł), imbir, skórki owoców dzikiej róży, szalwia, miodokrzew, kolenadra, czarny pieprz, kardamon, skórka z cytryny, oregano, tymianek, anyż, werbena, lawenda kwiat, hibiskus kwiat, mięta zielona, rumianek, mięta pieprzowa, liść jeżyny, liść maliny.



250 g

200 szklanek

**MelissaBalans<sup>+</sup>**  
herbata zasadowa

# Baton Zasadowy

Mały, sycący posiłek z białkiem, magnezem, potasem i witaminą B<sub>12</sub>



1 porcja

45 g



**Baton Zasadowy Dr. Jacob's** to mała, pełnowartościowa, smaczna i zdrowa przekąska. Dostarcza organizmowi ważnych składników odżywczych. Daje poczucie nasycenia, gdyż zawiera **białko i błonnik** ale ma **jedynie 133 kcal**.

**Baton Zasadowy** jest bogaty w minerały organiczne. **Magnez** wspomaga prawidłowy metabolizm energetyczny i utrzymanie zdrowia kości. **Potas** pomaga utrzymać prawidłowe ciśnienie krwi oraz funkcjonowanie mięśni i nerwów. **Cynk** wspomaga utrzymanie równowagi kwasowo-zasadowej.

**Witamina B<sub>12</sub>** wspiera koncentrację, prawidłowe funkcje psychologiczne i pracę układu nerwowego.

Zawartość w:	100 g	45 g (porcja)
Wartość energetyczna	1237 kJ/295 kcal	557 kJ/133 kcal
Tłuszcz / w tym NKT**	3,8 g / 1,3 g	1,7 g / 0,6 g
Węglowodany / w tym cukier	46,5 g / 41,5 g	20,9 g / 18,7 g
Błonnik	10,1 g	4,6 g
Białko	13,2 g	5,9 g
Sól	0,14 g	0,06 g
Potas	1778 mg (89 %*)	800 mg (40 %*)
Magnez	500 mg (133 %*)	225 mg (60 %*)
Cynk	4,4 mg (44 %*)	2 mg (20 %*)
Witamina B <sub>12</sub>	5,5 µg (220 %*)	2,5 µg (100 %*)

\* referencyjne wartości spożycia dziennego (RWS); \*\* nasycone kwasy tłuszczowe.

**Składniki:** daktyle, białko z migdałów (14%), koncentrat soku z owocu granatu (12%), owoce aronii (8%), kakao (odtłuszczone), wiśnie, białko grochu, cytrynian potasu, cytrynian magnezu, cytrynian cynku, witamina B<sub>12</sub> (metylokobalamina), olejek pomarańczowy. Może zawierać śladowe ilości orzechów.

**Baton Zasadowy** produkt spożywczy wzbogacony

# SteviaBase

Zdrowa słodycz z wapniem  
oraz magnezem

- ✓ Dobra dla zębów, kości i metabolizmu
- ✓ 50% słodsza od cukru
- ✓ Doskonała do słodyczy
- ✓ Bez typowego posmaku stewii


## Zdrowy zamiennik cukru

Składniki zawarte w **SteviaBase** sprawiają, że jest ona słodka, lecz w przeciwieństwie do cukru, korzystnie wpływa na mineralizację zębów. Nie podnosi także poziomu glukozy we krwi.

Jeżeli nie możesz żyć bez słodyczy, **SteviaBase** sprawi, że nawet najśłodsze ciasto czy deser będą zdrowe.

## Z magnezem i wapniem

**SteviaBase** dostarcza cenny magnez oraz wapń. Magnez przyczynia się do prawidłowego metabolizmu energetycznego i redukuje zmęczenie. Wapń i magnez wspierają utrzymanie zdrowia kości i zębów.



**Ciasteczka lawendowo-anyżowe ze SteviaBase** przepis na [DrJacobs.pl](http://DrJacobs.pl) oraz w książce "Simply Eat"





**Sposób użycia:** łyżeczka (4 g) SteviaBase odpowiada sile słodzącej 1½ łyżeczki cukru. SteviaBase wnosi istotny wkład do pokrycia dziennego zapotrzebowania na magnez (od 2 łyżeczek) i wapnia (od 5 łyżeczek).

Produkt dla osób powyżej 5 roku życia. Przy nadmiernym użyciu może mieć efekt przeczyszczający (nie powinna być przekraczana porcja 40 g dziennie). Dbaj o urozmaiconą, zbilansowaną dietę i zdrowy styl życia.

Zawartość w:	100 g	% RWS*	Ł(4 g)	% RWS*
Wartość energetyczna	415 kJ/ 99 kcal	4,95 %*	16,6 kJ/ 4 kcal	0,2 %*
Węglowodany	95,3 g	36,7%*	3,8 g	1,5 %*
- w tym cukier	< 0,1 g	< 0,1 %*	< 0,1 g	< 0,1 %*
- w tym poliole	92,5 g		3,7 g	
Magnez	580 mg	157 %**	23 mg	6 %**
Wapń	650 mg	81 %**	26 mg	3 %**
Erytrytol i ksylitol	92,5 g		3,7 g	

Produkt zawiera śladowe ilości tłuszczów, nasyconych kwasów tłuszczowych, białka i soli; # łyżeczka; \*Referencyjne wartości spożycia dla osób dorosłych przy diecie (8400 kJ/2000 kcal); \*\*RWS = referencyjne wartości spożycia dziennego;

**Składniki:** substytuty cukru: erytrytol\*, ksylitol\*\*; mleczan wapnia, węglan magnezu, środki słodzące: glikozydy stewiolowe.

### **SteviaBase środek spożywczy**

Naturalny słodzik oparty na erytrytolu, ksylitolu oraz glikozydach stewiolowych ze stewii, z magnezem i wapniem.

\* Erytrytol to słodzik pozyskiwany z wodorostów i porostów. Ma słodkość rzędu 60 – 75% wyższą od zwykłego cukru. Jest niskokaloryczny (0,2 kcal/g).

\*\* Ksylitol to słodki w smaku związek pozyskiwany z brzozy, zalecany dla diabetyków gdyż posiada bardzo niski indeks glikemiczny IG: 8 (IG cukru to 70).

Te naturalne słodziki nie powodują próchnicy.

## Kilka dobrych przepisów na:

### Chi-Cafe

#### Chi-Cafe imbirowa

Do 150 ml gorącego mleka roślinnego (najlepiej owsianego) wsyp 2 łyżeczki Chi-Cafe, łyżeczkę SteviaBase i 1-2 szczypty sproszkowanego imbiru. Aromatyczne ocieplenie na chłodne dni!

#### Piankowe marzenie

Do 100 ml gorącej wody wsyp 2 łyżeczki Chi-Cafe i 1/2-1 łyżeczkę SteviaBase. Oddzielnie spień 50 ml letniego mleka sojowego i dodaj je do kawy.

#### Chi-Cafe-Frappé

130 ml napoju sojowego, 70 g pokruszonego lodu, 3 łyżeczki Chi-Cafe, i 1½ łyżeczki SteviaBase. Wszystko dobrze wymieszaj w mikserze i podawaj w wysokiej szklance.

### ReiChi Cafe

#### ReiChi Cafe energetyczna

2 łyżeczki ReiChi Cafe, 200 ml napoju sojowego lub owsianego, 1 banan, łyżeczka SteviaBase (dla smaku), łyżeczka wiórków kokosowych.

Wszystkie składniki, prócz wiórków, umieść w mikserze i zmiksuj na krem. Nalej do szklanki i posyp wiórkami kokosowymi. Super szybkie i super smaczne!



Więcej przepisów na stronie  
DrJacobs.pl oraz w książce  
kucharskiej „Simply Eat”.

## Flavochino

### Flavo-Błonnik

3 łyżeczki Flavochino zmieszać z 200 ml zimnego napoju owsianego (najlepiej spieniaczem). Dosypać czubatą łyżkę nasion Chia i zostawić na przynajmniej godzinę, by napęczniały. Przez pierwsze 10 minut zamieszać co 3-4 minuty.

### Budyń Flavochino + banan

W misce rozgnieść jednego banana, dolać 200 ml mleka sojowego lub owsianego i wymieszać do uzyskania kremowej masy. Następnie domieszać 2 łyżki Flavochino.

### Lody Flavochino

Zamrozić na ok. 2 godziny 3 obrane ze skórki i pokrojone banany. Rozmrażać przez 10 min. a następnie zmiksować mikserem na gładką masę, dodając 1-3 łyżki wody i 1-2 łyżki posiekanych migdałów. Dodać do tego 3 łyżki Flavochino, jeszcze raz wszystko przemieszać mikserem. Posypać rozdrobnionymi nasionami kakao lub kawy i wszystko delikatnie wymieszać.



## „Wiedza w służbie zdrowiu“

To motto naszej firmy. A to oznacza dla nas: tworzenie receptur produktów i koncepcji, które będą służyły zdrowiu, ale także przynosiły przyjemność. Działamy tak, aby nieść korzyść ludziom, zwierzętom i środowisku.

W skład produktów Dr. Jacob's wchodzi wyłącznie naturalne składniki najwyższej jakości. Wszystkie półprodukty podlegają ścisłej kontroli już od momentu zakupu. Wysokie standardy etyczne, normy produkcji oraz ponad 20 lat doświadczeń sprawiają, że produkty Dr. Jacob's mają szczególny charakter i są bardzo skuteczne w działaniu.

Tworzymy lepszą przyszłość!

Więcej informacji o produktach Dr. Jacob's pod adresem: [www.DrJacobs.pl](http://www.DrJacobs.pl) lub w bezpłatnych folderach wysyłanych przez biuro firmy.



Założyciel firmy dr med. K. O. Jacob i dr med. L. M. Jacob. Ich motto: *Primum nihil nocere, secundum bene facere (po pierwsze nie szkodzić, po drugie czynić dobro).*

© Copyright 2019 Dr. Jacob's Poland  
05.2019

### **Dr. Jacob's Poland**

ul. Kasprzaka 7 / U1, 01-211 Warszawa

Telefon: 22 490 94 30 (pon. - pt, godz. 9:00 - 16:00)

e-mail: [biuro@drjacobs.pl](mailto:biuro@drjacobs.pl)

Więcej informacji i katalog wszystkich produktów na [www.DrJacobs.pl](http://www.DrJacobs.pl)

Wykonaj Test Zdrowia na [DrJacobs.pl](http://DrJacobs.pl)